

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №2 с.Месягутово муниципального района
Дуванский район Республики Башкортостан**

«ПРИНЯТО»

Общим собранием
работников
Протокол № 1
«31»августа 2017 г

«ПРИНЯТО»

Общим родительским
собранием
Протокол № 1 от 18.09.2017 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. Заведующего Н.В. Кустова
Приказ №53 от 18.09.2017 г
М.П.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о расписании основной образовательной деятельности
обучающихся (воспитанников)**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме ООД (основная образовательная деятельность) в течение дня в МБДОУ детский сад №2 с.Месягутово (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049- "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 г. "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" ;

- Уставом Учреждения;
- учебным планом Учреждения
- Правил внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима ООД (занятий) в группах, функционирующих в Учреждении.

1.3. Положение регламентирует режим ООД (занятий) воспитанников Учреждения.

2. Цель и задачи режима ООД (занятий)

2.1.Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2.Основные задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Режим функционирования Учреждения

2.1. Режим работы: с 07.45 до 18.15 (10,5 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и Республики Башкортостан.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.5. ООД (занятия) проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Расписание основной образовательной деятельности и учебные нагрузки

4. Основная образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием ООД (занятий).

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

4.2. Основная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием основной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим Учреждения.

4.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

4.4. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы Учреждения:

- для воспитанников раннего возраста, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
- для воспитанников от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

4.5. Максимально допустимый объем **недельной** образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 10 часов.

4.6. Продолжительность **непрерывной** основной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.7. Перерывы между периодами основной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.8. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

4.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

4.10. Для профилактики утомления воспитанников проводится физкультурная, музыкальная образовательная деятельность и т.п.

4.11. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором, заключаемым между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетних воспитанников.

4.12. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.12.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.12.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.12.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помошь в подготовке к

занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.13. Режим питания.

4.13.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется трехразовое питание (завтрак, обед, полдник). 4.16.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

4.13.3 Питьевой режим организуется во всех группах.

4.14. Прогулки.

4.14.1 Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.14.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.15. Дневной сон.

4.15.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.15.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.15.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.15.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.15.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.16. Занятия (ООД) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. Коррекционные занятия проводятся специалистами в логопедическом кабинете и в группах. В теплый период года ООД проводится на территории участка детского сада.

4.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

4.18.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

4.18.2. Одн раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.18.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. ОТВЕТСВЕННОСТЬ

5.1. Учреждение, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.



Пронумеровано,
прошнуровано
И скреплено печатью

5 листов

И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №2 с. Месягутово
Кирилл Н.В. Кустова

детский сад №2 с. Месягутово

